

## **PER LE FAMIGLIE**

## **SUPPORTO AI CITTADINI**

### **Banca delle Visite**

#### **Di cosa si tratta**

La Banca delle Visite, grazie alle donazioni di privati cittadini e aziende, garantisce a singole persone bisognose e associazioni di volontariato l'accesso gratuito a visite mediche specialistiche e prestazioni sanitarie.

Il contatto avverrà entro 5 giorni lavorativi. Sarà necessario presentare 2 documenti:

- Impegnativa del medico curante, sulla quale deve risultare una delle classi di esenzione per reddito E01, E02, E03, E04.
- Documento di prenotazione visita in una struttura pubblica, che preveda un'attesa più lunga di 1 mese.

#### **Come aderire**

L'utente può inoltrare la propria richiesta compilando il form su:  
<https://www.bancadellevisite.it/chiedi-aiuto/>

## **CONNELLITIVITÀ E SERVIZI**

### **Social Pay: buoni spesa digitali con la blockchain di Scrypta**

#### **Di cosa si tratta**

Social Pay è un sistema open source di pagamento digitale su blockchain Scrypta. Uno strumento del tipo “social card” che si traduce in aiuti da distribuire in modo semplice e veloce per acquistare generi alimentari e beni di prima necessità. Si basa sulla dematerializzazione e gestione dei

“buoni spesa” attraverso la “tokenizzazione”, ossia la creazione di un valore digitale corrispondente in token (gettoni) emessi all’interno della blockchain Scrypta, resa possibile grazie alla tecnologia Planum. Per maggiori informazioni visitate il sito internet: <https://socialpay.live/>

#### Come aderire

Inserendo del codice tramite Pull Request sul Github dedicato: <https://github.com/scryptachain/socialpay>

## SUPPORTO AI CITTADINI

### Consulenza informatica online



#### Di cosa si tratta

Consulenza informatica per fornire supporto a chiunque necessiti di servizi informatici indispensabili per svolgere regolarmente le proprie attività lavorative e formative.

#### Come aderire

Richiedi la consulenza gratuita attraverso il form nella pagina "CONTATTI" del sito Web [www.itservices360.it](http://www.itservices360.it) o inviandoci mail a [info@itservices360.it](mailto:info@itservices360.it)

## SUPPORTO AI CITTADINI

### Assistenza remota ([biosmade.com](http://biosmade.com))

#### Di cosa si tratta

Siamo vicini a tutti i cittadini come noi colpiti dall'emergenza "Covid". Pertanto, offriamo servizi di assistenza remota gratuita per studenti e docenti che necessitano di supporto alla configurazione o alla risoluzione di problematiche sui loro dispositivi utilizzati per la formazione a

distanza. Confidiamo nel buonsenso di tutti e di ricevere richieste davvero impellenti, in tal modo cercheremo di ottimizzare il tempo disponibile, per poter soddisfare quante più richieste possibile.

#### **Come aderire**

- 1) Inviate un messaggio whatsapp con la descrizione del problema al numero <https://wa.me/393711298357>
- 2) Sarete ricontattati per concordare l'appuntamento per l'assistenza richiesta.

## **CONNELLITIVITÀ E SERVIZI**

### **Norton Family**

#### **Di cosa si tratta**

Nortonlifelock, azienda esperta di sicurezza informatica, offre a tutti gli italiani 6 mesi gratis di Norton Family, uno strumento che aiuta a supervisionare le attività online dei propri figli. Consente anche di bloccare i siti non adatti mentre navigano in Internet, vedere le pagine web che

visitano, conoscere le parole che cercano, sapere quali video e app Android scaricano e altro ancora. Aiuta i tuoi figli a rimanere più sicuri in questo periodo. E' possibile scaricare il prodotto gratis fino al 31 Maggio.

#### **Come aderire**

Per scaricare Norton Family, accedere a questo sito <https://family.norton.com/web/> e seguire le istruzioni.

## **INFORMAZIONE E INTRATTENIMENTO**

### **Audiobook in regalo con GOODmood**

#### **Di cosa si tratta**

GOODmood vi aiuta a trascorrere il tempo con una selection di AudioBook da ascoltare gratuitamente, per tutta la famiglia.

#### Come aderire

Accedi online alla pagina del servizio: <https://www.goodadd.it/ioascoltoacasa> - consulta i titoli a disposizione, clicca su Play e inizia subito l'ascolto.

### INFORMAZIONE E INTRATTENIMENTO

## Piattaforma bandi di contributo e finanziamento (Eur&ca)

#### Di cosa si tratta

FAST è la prima piattaforma digitale sulla finanza agevolata, che permette alle Imprese di ricercare le opportunità di contributo e finanziamento pubblico ed incentivi.

Si offre l'attivazione di un abbonamento gratuito della durata di 30 giorni dalla data di attivazione, senza alcun

rinnovo automatico o obbligatorio alla scadenza, decorsa la quale resterà attivo soltanto il profilo gratuito per i servizi ad esso associati.

#### Come aderire

[Registrarsi gratuitamente](#) alla piattaforma ; una volta in possesso di credenziali di accesso, è necessario richiedere l'[attivazione gratuita](#)

[...leggi tutto](#)

### CONNELLITIVITÀ E SERVIZI

## TERNI Incasso Facile (Smart Srl)

#### Di cosa si tratta

TERNI Incasso Facile, il software nemico del recupero crediti, è il progetto in beta di Smart srl, start up innovativa che opera su tutto il territorio nazionale. Il servizio è rivolto a tutte le imprese e

professionisti che hanno l'esigenza di gestire i propri crediti in modalità smart. In

questo momento in cui le aziende subiscono l'interruzione forzata delle proprie attività, che vedono limitate le possibilità di incasso e hanno bisogno della propria liquidità, urge un kit di strumenti e di follow up innovativi tesi a promuovere i pagamenti dei clienti.

#### **Come aderire**

Vai su <https://www.incassofacile.com/demo-gratuita/> e richiedi l'attivazione del servizio gratuito

## **SUPPORTO AI CITTADINI CONSEGNA GRATUITA FARMACO E PARAFARMACO A DOMICILIO (ADMENTA)**

#### **Di cosa si tratta**

Consegna gratuita a domicilio di farmaco e parafarmaco o in alternativa prenotazione e ritiro in farmacia. Il servizio, operato tramite il provider Pharmap, è attivo nelle LloydsFarmacia aderenti. Ordine da effettuare tramite App LloydsFarmacia (scaricabile gratuitamente dagli store Apple o

Google Play per Android) o numero unico dedicato 02-80011022 attivo dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00.

Verificare le farmacie aderenti nelle città indicate, sulla pagina web <https://www.lloydsfarmacia.it/consegna-domiciliare> .

#### **Come aderire**

Scaricando l'App gratuita LloydsFarmacia (dagli store Apple e Google Play per dispositivi Android) e utilizzando la sezione 'Prenotazione e consegna a domicilio'.

In alternativa se non si hanno a disposizione dispositivi mobili o l'utente ha difficoltà nell'utilizzo dell'App, può chiamare

il Numero Unico 02-80011022, attivo dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00.

## CINEMA E TEATRO

**Excelsior Cinema & Teatro di Cesano Maderno**  
**"CINEMA A DOMICILIO"!**

<https://www.excelsiorcesano.it/?p=4563>

<https://www.facebook.com/excelsior.cesano/posts/10159671463952729>

### CINETECA DI MILANO

In un momento di difficoltà del nostro Paese, la **Cineteca di Milano** vuole portare il proprio contributo offrendo al proprio pubblico l'opportunità di accedere il patrimonio archivistico attraverso la Videoteca di Morando che offre una vasta library di film, consultabili comodamente da casa grazie al servizio di **streaming online**, garantendo gratuitamente l'accesso a materiale dal grandissimo valore storico.

Mymovies.it

**#IORESTOACASA CON MYMOVIES. 50 FILM GRATIS IN STREAMING**

<https://www.mymovies.it/cinemaneWS/2020/167160/>

### TEATRO ALLA SCALA APERTO VIRTUALMENTE

Il teatro de La Scala attraverso la piattaforma RAI Play e il canale Rai 5 mette a disposizione 30 produzioni tra cui 4 balletti, tutte registrate tra il 2008 e il 2019. La programmazione prevede uno spettacolo al giorno, ogni spettacolo resterà visibile per un mese a partire dalla data di pubblicazione,

Qui il calendario delle trasmissioni:

<http://www.teatralascala.org/it/calendario-trasmissioni-rai.html>

[https://www.facebook.com/pg/teatro.alla.scala/posts/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/teatro.alla.scala/posts/?ref=page_internal)

<https://www.raiplay.it/genere/Musica---Tutti-9f034f64-afb6-409f-ba18-f61182c3270f.html>

### PICCOLO TEATRO DI MILANO

Per mantenere un legame forte e continuo con il pubblico e, in attesa di accoglierlo nuovamente nelle sue sale, il Piccolo Teatro ha deciso di rendere disponibili online oltre quaranta documenti video, annunciati quotidianamente sul sito e sui profili social, intorno agli spettacoli più belli e significativi della sua storia, fino agli ultimi anni, realizzati dalla WebTv del Teatro, la PiccoloTv, in collaborazione con RaiSat, 3D Produzioni e SkyArte.

<https://www.piccoloteatro.tv/>

<https://www.facebook.com/PiccoloTeatro>

<https://www.piccoloteatro.org/it/>

## **FANTATEATRO**

Ogni giorno sul canale Youtube “Fantateatro Official” sono pubblicati due spettacoli uno alle 16:00 dedicato ai più piccoli e uno alle 21:00 per tutta la famiglia che rimarranno online per i giorni a seguire

## **LETTURA – VIDEOLETTURA**



### **IL SAGGIATORE - EBOOK IN REGALO**

Ogni due giorni, un diverso ebook del catalogo del Saggiatore verrà distribuito gratis tramite il sito della casa editrice.

<https://www.ilsaggiatore.com/solidarietà/>

### **AMAZON**

[E-book gratuiti in italiano e lingue straniere](#)

### **DISCOVERY**

AUDILIBRI GRATIS IN INGLESE E ITALIANO PER BAMBINI E ADULTI

<https://stories.audible.com/discovery>

### **MONDADORI**

[E-book gratuiti in italiano e lingue straniere](#)

### **EBOOKGRATIS.NET**

Portale dedicato al mondo degli e-book: si occupa principalmente di promuovere, segnalare e distribuire online produzioni digitali gratuite di diverso tipo e genere: non solo libri, ma anche riviste, fumetti, saggi, raccolte di racconti o di articoli dedicati agli argomenti più disparati (internet, cucina, viaggi, marketing, tecnologia...).

<http://www.ebookgratis.net/>

Università degli Studi di Milano – Bicocca

BICOCCA PER LA CITTADINANZA

Servizi e opportunità per attraversare insieme questo tempo

[#labibliotecadacasatua](#)

La Biblioteca di Ateneo aderisce alla campagna #iorestoacasa e ti invita a scoprire tutto ciò che puoi fare da casa tua, in questo periodo in cui i prestiti sono sospesi e le sale non sono accessibili.

### **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRENTO-ROVERETO**

Il Laboratorio di Comunicazione e Narratività dell'Università degli Studi di Trento-Rovereto diretto da Marco Dallari ha realizzato numerose videolettture di albi illustrati molto amati dai bambini, disponibili

sul [canale YouTube](#)

Gli insegnanti che volessero utilizzare il materiale a scopo didattico o di

ricerca possono contattarci via mail o attraverso il nostro sito  
<https://www.cogsci.unitn.it/78/laboratorio-di-comunicazione-efficace-e-narrativa>

## RADIO MAGICA

Al [canale YouTube di videolettura](#) in lingua dei segni e in altre lingue

## LA LIBRERIA DEI RAGAZZI

[Letture in diretta, restiamo vicini con le storie!](#)

## [RAIRADIO 3](#)

[Piccolaradio – AUDIOFIABE](#)

## LEZIONISULSOFA.IT

[Lezioni sul sofà](#)

## SISTEMA BIBLIOTECARIO MILANO - MEDIALIBRARYONLINE

MediaLibraryOnLine (MLOL) è la biblioteca digitale di SBM. Qui trovi musica, video, e-book, riviste e quotidiani, audiolibri, banche dati, contenuti per e-learning. Secondo il tipo di collezione, puoi consultare in streaming oppure scaricare i contenuti, che restano sui tuoi dispositivi per un periodo variabile in relazione al materiale e all'editore.

## [LIBERLIBER](#)

Liber Liber, biblioteca digitale accessibile gratuitamente è un'organizzazione di volontariato che ha come obiettivo la promozione di ogni espressione artistica e intellettuale. In particolare, Liber Liber si propone di favorire l'utilizzazione consapevole delle tecnologie informatiche in campo umanistico e di avvicinare la cultura umanistica e quella scientifica.

## EBOOK DI PUBBLICO DOMINIO

Siti dove scaricare opere divenute di “pubblico dominio”, quindi scaricabili a costo zero in maniera completamente legale. Sono disponibili libri in italiano e in altre lingue

[Feedbooks](#)

[Manybooks](#)

[eBook Gratis](#)

## FAZI EDITORE

Ogni lunedì un [ebook da scaricare gratuitamente](#) sul sito della casa editrice e su tutti i negozi online

## LIBRI PER TUTTI

#IORESTOACASA: “I LIBRI PER TUTTI” PARTECIPANO ALLA SOLIDARIETÀ DIGITALE

[In regalo “I libri per tutti”: tre app per aiutare i bambini con disturbi complessi della comunicazione \(ma fruibili da tutti i più piccoli\)](#)

## **CONSIGLIO NAZIONALE DELLE RICERCHE**

### **COMICS&SCIENCE**

In questi giorni di "reclusione forzata" Cnr Edizioni mette on line tutti i numeri dei Comics già pubblicati, tra cui il primo numero da tempo esaurito.

<https://www.cnr.it/it/comics-and-science>

## **LE STRADE BIANCHE DI STAMPA ALTERNATIVA**

Libri "Millelire", "Centolire", ...scaricabili in pdf gratis

<http://www.stradebianchelibri.com/millelire.html#>

## **GIOCHI**

**Software Library**

**MS-DOS Games gratis**

**2400 videogiochi dell'era di MS-DOS da giocare liberamente online** (tra loro classici come *Prince of Persia*, *SimCity* e *Wolfenstein 3D*)

**Exploration of the day**

**Collage, installazioni e opere d'arte da realizzare a casa con la guida di un'artista**

**Play Taboo Game**

Gioco del **Taboo on-line** e gratuito. Consiste nel fare indovinare una parola alla propria squadra, senza nominare le altre evidenziate nella stessa carta.

**JS PUZZLE**

**Giochi on-line** gratuiti per divertirsi e, allo stesso tempo, mantenere allenate alcune facoltà cognitive

## **GIOCHI MATEMATICI**

Un gruppo composto da insegnanti di scuola Primaria e Secondaria di Primo, in collaborazione con il dipartimento di Matematica dell'Università di Pavia, propone una serie di giochi basati su principi matematici

**L'ORMA - SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA A RESPONSABILITÀ LIMITATA (MILANO, LODI)**

Materiali e attività (Educazione Non Formale) gratuite online a supporto delle famiglie e per i genitori con bambini in età scolare e prescolare.

<https://ormasite.it/>

<https://ormasite.it/login-contenuti-multimediali/>

<https://www.youtube.com/user/OrmaSite>

<https://www.facebook.com/groups/290641238442686/>

**COSE PER CRESCERE SRL**

**COSTRUIRE RICICLANDO**

Tante idee di riciclo creativo da fare con i bambini. Istruzioni dettagliate, illustrate passo dopo passo, per realizzare e creare oggetti utilizzando

materiale riciclato.

<https://www.cosepercrescere.it/category/bricolage/costruire-riciclando/>

bARTolomeo. Tutti imparano

bARTolomeo aiuta i bambini, gli insegnanti e i genitori a viaggiare, scoprire l'arte e i musei, le città e il mondo.

(Progetto IC-innovazione Culturale 2015 di Fondazione Cariplo)

<http://bartolomeo.education/>

**NEW**

**#BABACASA**

Babalibri srl

In questi giorni un po' sospesi non vogliamo lasciarvi soli! Disegnare, colorare, creare (e anche cucinare!) in compagnia dei Babapersonaggi. Tutti i giorni un'attività creativa legata agli eroi Babalibri da scaricare!

## SOCIALITÀ

Educatori di Strada - <https://www.educatoridistrada.it>

Strumenti per sostenere bambini, ragazzi, genitori in questo momento difficile, complesso, straordinario

INSTAGRAM CHALLENGE PER ADOLESCENTI tutti i lunedì, mercoledì, venerdì e sabato pomeriggio

ORATORIO VIRTUALE tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì <https://www.facebook.com/educatoridistrada/>

COOPERATIVA SOCIALE MINOTAURO

INCAMPOACASA

Un progetto di fotografia nato per accompagnare i ragazzi a riscoprire il mondo che li circonda.

L'iniziativa si inserisce nella programmazione delle attività di Giovanni Connessi, un progetto selezionato da [Con i Bambini](#) nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. In questo momento di pausa, in cui siamo tutti invitati a stare nelle nostre case il progetto non si ferma, cerca una nuova modalità di mantenere il contatto con i ragazzi e si trasforma in INCAMPOaCASA.

<https://minotauro.it/incampoacasa/>

## WEBCAM-NATURA

EXPLORE.ORG

La principale rete filantropica di webcam e documentari al mondo.

[Selezione di webcam attive nel mondo](#)

**GIULIA & GIO**, i falchi pellegrini che nidificano sul grattacielo Pirelli, a Milano (Hanno appena deposto tre uova e si alternano nella cova e nella ricerca di cibo...)

Bush's Pennsylvania Wildlife Camera  
**THE LOG 2: ANOTHER YEAR**

#### ACQUARIO DI GENOVA

Per aiutare le famiglie ad affrontare questo momento di difficoltà generale e di impossibilità allo spostamento, l'Acquario di Genova ha deciso di portare il pubblico in immersione nelle proprie vasche attraverso tre video inediti e innovativi realizzati con tecnologia subacquea a 360°.

<https://www.acquariodigenova.it/iorestoacasa/>

## FORMAZIONE E CORSI A DISTANZA

Lacerba srl (Parma)

<https://lacerba.io/corsi-online-gratis>

Playerdue Lighting (youtube): [corso di fotografia on-line e gratuito](#)

Levent School Int (youtube): [corso di inglese on-line e gratuito per principianti](#)

TRIO-sistema di web learning della Regione Toscana

<https://www.progettotorio.it/>

Federica Web Learning – Centro di Ateneo per l’Innovazione, la Sperimentazione e la Diffusione della Didattica Multimediale –Università degli Studi di Napoli Federico II

<https://www.federica.eu/>

ALMA MATER STUDIORUM Università di Bologna

<https://book.unibo.it/>

jdbtube (YouTube)

[video corso ECDL \(Patente Europe per l’Uso del Computer\)](#)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO – ISTITUTO CONFUCIO

“A CASA CON CONFUCIO”

Attraverso la rubrica giornaliera “A casa con Confucio” pillole di lingua e cultura cinese

<https://www.istitutoconfucio.unimi.it/2020/03/a-casa-con-confucio-la-nuova-rubrica-dellistituto-confucio/>

YOUTUBE [https://www.youtube.com/channel/UCxx9ryq\\_uuKnli9LEvymNLg](https://www.youtube.com/channel/UCxx9ryq_uuKnli9LEvymNLg)

FACEBOOK [https://www.facebook.com/IstitutoConfucioDiMilano/?ref=aymt\\_homepage\\_panel&eid=ARBkilo2VLdezqpfNV4WK5nLIkiNfTI6LjYF0XvNIP](https://www.facebook.com/IstitutoConfucioDiMilano/?ref=aymt_homepage_panel&eid=ARBkilo2VLdezqpfNV4WK5nLIkiNfTI6LjYF0XvNIP)

**xMmBRDsWDuB7Ad9Z2JbThaSqWfntTrLc9vseme**

**ISTAGRAM <https://www.instagram.com/istitutoconfuciounimi/>**

**MOMA corso di fotografia on line gratuito (in inglese)**

**SEEING THROUGH PHOTOGRAPHS**

**<https://www.coursera.org/learn/photography?aid=true>**

**LA CUCINA ITALIANA**

**LA RICETTA GIUSTA È STARE A CASA: LA CUCINA ITALIANA REGALA IL CORSO DIGITALE A TUTTI!**

**<https://www.lacucinaitaliana.it/news/in-primo-piano/corsi-video-la-cucina-italiana-gratis/>**

**EduOpen**

**LIBERA [LA] CONOSCENZA PER TUTTI**

EduOpen è un progetto finanziato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca per un intervento straordinario a valere sull'art. 11 del D.M del 4 novembre n.815 (ripartizione del Fondo di Finanziamento Ordinario) finalizzato alla realizzazione di una piattaforma per l'erogazione di corsi definiti Mooc (Massive Open Online Courses) da parte di un network di atenei Italiani e di un insieme di partner selezionati. La rete costituita è aperta all'adesione di altre università ed enti/associazioni/reti di particolare rilievo scientifico e culturale. La finalità e la filosofia del progetto si inserisce nel movimento della Open e Digital Education.

**<https://learn.eduopen.org/course/index.php>**